



**Turniej rodzinny
26 maja 2018
Dublin**

1. Drużyny

Każda rodzina zgłasza drużynę składającą się z maksymalnie 4 osób - przynajmniej jeden uczeń Szkoły SEN wraz z rodzicami i rodzeństwem, kuzynostwem.

W poszczególnych konkurencjach biorą udział zespoły 3 osobowe. Zarejestrowani członkowie drużyn mogą się rotacyjnie wymieniać podczas poszczególnych konkurencji.

2. Zgłoszenia

Do terminu zostanie zakwalifikowanych pierwsze 10 zgłoszonych rodzin.

Zgłoszenia przyjmowane są w terminie do piątku 25 maja.

W zgłoszeniu należy podać następujące dane:

Imiona, nazwiska, wiek oraz pokrewieństwo poszczególnych członków rodziny.

Imię i nazwisko kapitana drużyny oraz jego dane kontaktowe (telefon i adres mailowy).

Zgłoszenia należy wysłać na adres mailowy agnieszka.matys@szkolasen.com.

3. Przebieg turnieju.

13.00 - Rejestracja do turnieju

13.30 – Odprawa kapitanów i rozpoczęcie konkurencji.

15.30 – Dekoracja zwycięzców.

Po rozlosowaniu numerów startowych, rodziny zostają podzielone na kilka grup startowych, w których walczą ze sobą o zajęcie 1, 2, 3 miejsca.

W finale zawalczy ze sobą 5 najlepszych rodzin, a wśród nich zostaną wyłonieni zdobywcy 1, 2 i 3 miejsca.

4. Konkurencje :

Konkurencje turnieju są dostosowane do różnego poziomu sprawności fizycznej uczestników głównie po to , aby dawały im wiele wspólnej radości i zabawy .

Przykładowe konkurencje:

„Wyścig trójek z obręczą”

Dziecko stoi wewnątrz obręczy zaś rodzice na zewnątrz. Wszyscy trzymają obręcz na wysokości bioder. Na sygnał biegają do półmetka, obiegają stojak i wracają z powrotem do linii startu.

„Balonoskoczki” 3 osoby

Na sygnał, startuje zawodnik skacząc obunóż z balonem, trzymanym pomiędzy kolanami. Skacze do półmetka, po czym biegnie do linii startu niosąc balon i przekazuje go następnemu zawodnikowi.

„Slalom stonoga”

Na sygnał 3-osobowa rodzina biegnie slalomem pomiędzy pachołkami (wszyscy połączeni laskami gimnastycznymi), obiega stojak na półmetku i wraca slalomem do linii startu.

„Przelewanie wody”

Na sygnał 3-osobowa rodzina przenosi łyżkami wodę z miski do butelki (każdy ma swoją łyżkę). Zadanie trwa 5 minut.

W zależności od konkurencji, ilość zdobytych punktów będzie zależała od szybkości lub precyzyjności wykonania zadania.

Uwagi i zapytania należy kierować do koordynatora turnieju – Agnieszki Matys – Foley drogą mailową lub pod nr telefonu 0876707196.

Serdecznie zapraszamy do wspólnej zabawy !!!